

Tipps für's Freibadtraining

Das Training findet bei jedem Wetter statt! (Bei Gewitter müssen wir aus dem Wasser, können dann aber weitertrainieren.)

Bitte 10 Minuten vor Trainingsbeginn da sein, damit wir pünktlich anfangen können.

Die Kinder, die erst ab 18.30 schwimmen, brauchen sich nicht sofort umzuziehen.

In die Trainingstasche gehört:

- T-Shirt und Badelatschen
- Getränk in einer Plastikflasche
- Jacke und Mütze, lange Hose, evtl. Socken - EGAL WIE WARM ES ZU BEGINN DES TRAININGS IST!
- Handtuch, Bademütze (kann bei mir ausgeliehen werden-bitte keine kaufen!), Schwimmbrille, Duschbad
- Eintrittskarte (gibt's bei mir im Training)
-

Wer gerne öfter ins Freibad gehen will kann auch eine Kindersaison-Karte um 22€ kaufen. Wer dann regelmäßig ins Training kommt, bekommt am Saisonende pro Trainingseinheit 0,30€ erstattet.